

SOKEN健康宣言

SOKENは、社員が健康でいきいきと働くことのできる『人づくり・会社づくり』に努めることを宣言します。

2023年 3月 10日
株式会社 SOKEN

取締役社長

武内裕嗣

<健康経営基本方針>

健康への一歩が

一人ひとりの、職場の、会社の活力になる

会社と共に一人ひとりが健康への第一歩を踏み出し、組織の健康レベルも向上していけるよう、3つのことに重点をおき活動を進めます。健康意識（ヘルス・リテラシー）を高め、「一人ひとり」が楽しく前向きに取り組めるよう、「職場」や「全社」と共に健康施策を推進します。

1 一人ひとりの健康のために

- ・ 個々に応じた健康面での課題や目標値を把握するため、健康支援ツールなどを活用した『健康の見える化』を行います。
- ・ e-Learningの導入や、健康診断時の保健指導など、病気予防に重点をおいた活動を推進します。

2 職場で健康意識をアップ

- ・ 各職場で『健康推進リーダー』を任命し、情報を集約。『健康リーダー』を中心に、コミュニケーションを活性化させることが、職場の健康レベルの向上につながると考えます。
- ・ 職場に応じた『健康アクションプラン』をもとに、職場の仲間とともに楽しく活動することで、互いの健康を気づかい合える風土を醸成していきます。

3 会社全体をより働きやすい環境に

- ・ デンソー健康推進部とデンソー健康保険組合が有するSOKEN従業員データに基づき、関連部署と連携して喫煙、メタボ、メンタルヘルスなどの施策に引き続き取り組んでいきます。
- ・ デンソーグループが運用する『健康支援ツール』と、社内フィットネスジムを有効に活用します。
- ・ 年齢や性別、国籍を問わず、すべての社員がより働きやすい制度の導入や、働き方改革の施策など、多様な人材が輝く元気な職場づくりに努めていきます。